

## BILAN DE COMPÉTENCES

### OBJECTIFS

Le Bilan de Compétences permet de faire le point sur ses compétences, aptitudes, motivations et de définir un projet professionnel ou de formation.

### CONTENUS

Le bilan de compétences est une démarche individualisée, qui se déroule en 7 à 8 séances réparties sur environ 2 mois.

Le bilan de compétences se déroule en trois phases :

- Une phase préliminaire qui a pour objet de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche, de définir et d'analyser la nature des besoins et de l'informer des conditions de déroulement du bilan ;
- **Une phase d'investigation** permettant au bénéficiaire d'analyser ses motivations, intérêts professionnels et personnels, d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles, d'évaluer, le cas échéant, ses connaissances générales et de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle ;
- **Une phase de conclusion** qui permet au bénéficiaire de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation, de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet, de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet. Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire du document de synthèse.

«

### PUBLIC VISÉ

Tout public

### NOMBRE D'HEURES EN CENTRE

24 heures maximum

## OÙ SUIVRE CETTE FORMATION ?

---

### **GRETA LILLE MÉTROPOLE**

**Téléphone :** 03 20 74 67 10

**Courriel :** [greta.lille-metropole@ac-lille.fr](mailto:greta.lille-metropole@ac-lille.fr)

### **GRETA GRAND LITTORAL**

**Téléphone :** 03 21 46 12 10

**Courriel :** [greta.grand-littoral@ac-lille.fr](mailto:greta.grand-littoral@ac-lille.fr)

### **GRETA GRAND ARTOIS**

**Téléphone :** 03 21 51 60 94

**Courriel :** [greta.grand-artois@ac-lille.fr](mailto:greta.grand-artois@ac-lille.fr)

### **GRETA GRAND HAINAUT**

**Téléphone :** 09 77 40 18 70

**Courriel :** [greta.grand-hainaut@ac-lille.fr](mailto:greta.grand-hainaut@ac-lille.fr)