

APPRENDRE À APPRENDRE

OBJECTIFS

Cette formation est accessible 'Tous niveaux' Pour le demandeur d'emploi

- Définir, enrichir, valider son projet
- Identifier et renforcer ses compétences
- Valoriser ses acquis
- Se remettre à niveau en vue de préparer un concours, une formation qualifiante, un diplôme

Pour le salarié

- Gagner en autonomie et en efficacité dans son travail
- Développer sa polyvalence et sa polycompétence en lien direct avec son poste de travail
- Améliorer son implication à la fois dans son environnement professionnel mais également dans la vie de l'entreprise
- Etre en capacité de transférer ses compétences sur d'autres missions
- Evoluer professionnellement

«

CONTENUS

A titre d'exemple

- Repérer sa façon d'apprendre
- S'organiser
- Gérer son temps
- Se donner des priorités
- Prendre en compte les objectifs, ressources et contraintes pour élaborer un plan d'action
- Choisir la stratégie la plus adaptée au contexte et à la tâche à réaliser
- S'auto-évaluer dans le cadre d'une action (identifier ses points forts et ses points faibles)
- Transférer ses acquis dans une situation nouvelle

PUBLIC VISÉ

Tout public

NOMBRE D'HEURES EN CENTRE

en fonction des besoins

OÙ SUIVRE CETTE FORMATION ?

GRETA LILLE MÉTROPOLE

Téléphone : 03 20 74 67 10

Courriel : greta.lille-metropole@ac-lille.fr

GRETA GRAND LITTORAL

Téléphone : 03 21 46 12 10

Courriel : greta.grand-littoral@ac-lille.fr

GRETA GRAND ARTOIS

Téléphone : 03 21 51 60 94

Courriel : greta.grand-artois@ac-lille.fr

GRETA GRAND HAINAUT

Téléphone : 09 77 40 18 70

Courriel : greta.grand-hainaut@ac-lille.fr